

**M.I.N.D**

الجنس



الجنس

الجنس

يغير مرض الزهايمر في الوظائف الدماغية للشخص. وعندما يحدث ذلك ، يمكن أن يتغير السلوك الجنسي للشخص. قد ينسى بعض الأشخاص السلوك المناسب في الأماكن العامة كخلع ملابسه. يمكن لبعض الأشخاص استخدام بعض الكلمات المبتذلة أو التصرف بطريقة جنسية عدوانية تجاه الزوج أو الآخرين. إلا أن آخرين قد يفقدوا الاهتمام في الجنس تماما. ومن المهم أن نتذكر أن التغييرات في السلوك الجنسي لا تعكس شخصية الشخص – إنهم أعراض المرض. كمقدم الرعاية، انه من المهم لك أيضا الحصول على دعم للتعامل مع مشاعرك اثر هذا السلوك.

فهم أسباب السلوك

- احصل على التقييم الطبي للشخص الذي يظهر إما الإفراط في الاهتمام أو عدم الاهتمام في الجنس.
- لاحظ بأن النشاط الجنسي والحاجة للمس هي أمور جسدية طبيعية.
- استكشف إمكانية أن الشخص يتعطش للمودة والتأكيد.
- النظر في الأسباب المحتملة للتعري الغير مناسب:
- الوقت. من الممكن أن الشخص يريد ببساطة أن يكون مستعدا للنوم.
- إن الملابس ضيقة أكثر من اللازم.
- الطقس الساخن أو المحموم في الغرفة.
- من الممكن أن الشخص بحاجة إلى استخدام المراض.
- النظر في الأسباب المحتملة للتصرفات الجنسية والغير ملائمة أو العدوانية:
- الإفراط في الاهتمام بسبب التغييرات في الدماغ.
- الرغبة الجشعة بسبب التغييرات في الدماغ.
- سوء فهمه للظروف.
- الخطأ في شخص الشريك.
- النسيان.
- الضجر.
- النظر في الأسباب المحتملة لانخفاض الرغبة الجنسية :
- المرض الجسدي.
- عدم التوازن الهرموني.
- الآثار الجانبية للأدوية.
- الاكتئاب.
- الشعور بالانسحاب العاطفي.

التعامل مع هذه المسألة بواقعية

- لا تبالغ أو تعبر عن الصدمة.
- تجنب الغضب أو الجدل.
- لا تسخر من الشخص.
- حاول بلطف تذكير الشخص عندما يكون السلوك غير ملائما.
- تذكر أن تكون حساسا ومطمئنا. قيل صرف انتباه الشخص عن الاستمناء ، عليك إظهار تقبلك للشخص وأنه ما يقوم به أمر طبيعي أو بلطف انقل الشخص إلى مكان خاص.

صرف الانتباه أو إعادة توجيه

- كن على علم من الظروف التي قد تثير الاهتمام الجنسي المفرط.
- ضع بشكل حازم مجموعة ضوابط واضحة للحد من السلوك.
- إعادة توجيه الشخص إلى معنى أو النشاط المفضل.

- تأجيل. نقول للشخص ، ”في وقت لاحق. الآن يجب علينا أن نفعل...“
- توفير الايضاح. فعلى سبيل المثال ، ابنة الرجل الذي كثيرا ما يخلط بينها وبين زوجته ، دائما عليها الدخولقائلة : ”مرحبا أبي“.
- الاستجابة لمشاعر الرفض ، والشعور بالوحدة ، أو الحاجة للتقارب مع الحديث اللطيف، أو العناق. عليك إقامة توازن ؛ قد تشجع الاستجابة الكثيرة على السلوك الجنسي الغير مرغوب فيه.

التكيف مع التغيرات في الرغبة

- معرفة أن العلاقة الجنسية ستتغير.
- التكيف مع رغبة شريك حياتك المفردة. إعادة توجيه الشخص إلى الاستمناء. التفكير في استحداث غرفة مستقلة.
- التكيف مع انخفاض الرغبة لدى شريك حياتك. احصل على التقييم الطبي لشريك حياتك. يمكن أن تتبع عدم الرغبة من مشاكل جسدية أو تكون أثرا من الآثار الجانبية للأدوية.
- المحافظة على المعنى من العلاقة الحميمة عن طريق التبادل والتواصل بحنين.
- حضر نفسك للوقت عندما لا يعد شريكك يتعرف عليك. حاول ألا تأخذ هذا التغيير شخصيا. ومن الطبيعي أن تشعر بالوحدة والرفض.
- اعرف انه من الشائع ، إذا تواصلت العلاقات الجنسية ، أن يشعر مقدم الرعاية بالذنب.
- من الممكن الاستمرار في العلاقة الجنسية إذا كنت تأخذ أنت زمام المبادرة.
- انه من الشائع أن يفقد مقدمي الرعاية الرغبة الجنسية بسبب مطالب الرعاية ، والتغير من دور الشريك الحميم إلى دور مقدم الرعاية ، والتغيرات التي تحدث في شخصية الشخص.

انتبه لنفسك

- قم بما تراه مناسباً لك.
- لا تشعر بالذنب اذا لم تعد تشعر بانجذاب لشريك حياتك وتريد إنهاء العلاقة الجنسية. إيجاد طرق جديدة للتواصل مع بعضكم البعض.
- النظر في إمكانية مواعدة شخص آخر، إذا شعرت أن ذلك يناسبك.
- اعلم أنه لا يوجد أي نهج خطأ أو صحيح.